

ПРИМЕНЕНИЕ БАЛЬЗАМА ШИРОКОГО СПЕКТРА «КОРЕНЬ»

1. ПРОСТУДА, ИНФЕКЦИЯ, ВИРУС

Растираем грудь, спину, можно сделать компресс, растираем ступни, голень, укутываемся, надеваем носки. Болит горло – разводим в воде 1:10, полощем, так же можем промывать нос. «Стреляет в ушах» – турунды смачиваем в Корне, вставляем, лучше на ночь, за ушами мажем, накладываем компресс. Если температура – обтираем руки, грудь, спину, голень, ступни – не укрываем – повторяем по мере нагревания тела – за 10-12 часов температура нормализуется. Смочить салфетки, платочки – разложить по квартире, особенно на ночь – возле кровати (спать будете, как младенец).



Смазываем пазухи носа и под носом – делаем это и во время эпидемий для профилактики. Если начать такие процедуры в момент, когда болезнь только-только настигла вас, процесс ее развития можно остановить, или же облегчить ее течение. Если же уже разболелись, «заложило» грудь или получили осложнение в качестве бронхита - добавьте 2-3 капли в теплый чай, молоко, 2-3 раза в день, хорошо на ночь. Не очень приятно, но эффективно. Снаружи Корень можно дополнить такими бальзамами, как Одон, Амин.

2. УСТАЛОСТЬ, ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ

При усталости, тяжести в ногах при физических нагрузках, в летний период утром и вечером растираем их Корнем (снизу-вверх). В конце рабочего дня хорошо после растирания 10-15 минут посидеть-полежать, «здрав ножки». Приятный охлаждающий эффект, улучшение кровообращения делают ножки «легкими» и отдохнувшими. Можно вечером делать ванночки - Корень - в теплую воду – 10-15 минут, потом еще сверху нанести – просто счастье... Все это также хорошо при варикозном расширении вен. Увеличиваем частоту нанесения до трех-четырех раз в день, не забываем про проблемные места на бедрах. Хорошо бы к Корню добавить бальзамы Горхон и Мульхэн.

3. БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ, РАСТЯЖЕНИЯ МЫШЦ

При болезни суставов, растяжениях мышц - втираем в больное место, делаем компрессы, укутываем. Причем, суставы все – на руках, ногах, позвоночника. Корень будет усиливать действие таких бальзамов, как Живокост, Гибкий лук, Быстрый.

4. МАСТОПАТИЯ

Женщинам при мастопатии - 2-3 раза в день натираем грудь, делаем аппликации, но не греем. Набираемся терпения – каждый день 1-2-3 месяца – все индивидуально. Очень много положительных результатов.

5. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Болит голова – наносим на виски, заднюю часть шеи, воротниковую зону, «дышим» Корнем. Минут через 15-20 становится легче. Дополнительно хорошо использовать бальзамы Быстрый, Одон. Обращаемся к врачу, чтобы выяснить причину!

6. КОСМЕТИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ

При регулярном использовании Корень имеет хороший косметический эффект – кожа становится мягкой, гладкой, чистой, проходят воспаления. Поэтому можно использовать для протирания проблемной кожи лица. Хороши ванны с Корнем – эффект спа-процедуры – на 10-15 минут. Может заменять крем для тела.

При нарывах, гнойниках периодически прикладывать Корень на ватном диске на некоторое время, помогает быстрее все это заживить.